

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori	7
1. Gangguan Aktifitas Fungsional Pada Osteoarthritis Lutut	7
2. Anatomi Lutut	8
a. Sendi Lutut.....	8
b. Myologi.....	10
c. Ligamen Lutut.....	11
d. Meniscus	12
3. Biomekanika Sendi Lutut.....	12
a. Osteokinematik	13
b. Arthrokinematik.....	13
4. Osteoarthritis Lutut.....	14
a. Definisi Osteoarthritis Lutut.....	14
b. Faktor Resiko Osteoarthritis.....	15
c. Etiologi Osteoarthritis.....	16
d. Tanda Dan Gejala	16
e. Patofisiologi Atau Patogenesis	16
f. Patologi Fungsional	18
g. <i>Body Structure Impairment</i>	18
h. <i>Body Function Impairment</i>	19
i. <i>Activity Limitation</i>	20

j.	<i>Participation Restriction</i>	20
k.	<i>Klasifikasi Osteoarthritis</i>	21
5.	Ultrasound Therapy.....	22
a.	Definisi Ultrasound.....	22
b.	Efek Ultrasound	24
c.	Prosedur Penerapan Ultrasound.....	26
d.	Dosis Ultrasound	27
6.	<i>Mobilization With Movement</i>	27
a.	<i>Definisi Mobilization With Movement</i>	27
b.	<i>Konsep Mobilization With Movement</i>	29
c.	<i>Dasar-Dasar Mobilization With Movement Sendi Lutut</i>	30
d.	<i>Prinsip Mobilization With Movement</i>	30
e.	<i>Pengaruh Mobilization With Movement Terhadap Kemampuan Fungsional Osteoarthritis Genu</i>	31
f.	<i>Mekanisme Teknik MWM Dalam Meningkatkan Fungsional Pada Osteoarthritis Lutut</i>	33
g.	<i>Teknik Mobilization With Movement</i>	34
7.	Isometric Training	37
a.	Definisi Isometric Training	37
b.	Prinsip Latihan Isometrik	37
c.	Pengaruh Isometric Training Terhadap Kemampuan Aktifitas Fungsional Osteoarthritis Knee	38
d.	Teknik Isometric Training	39
8.	Test Fungsional Lutut Dengan Five Times Sit To Stand Test	41
B.	Kerangka Berpikir	43
C.	Kerangka Konsep	46
D.	Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	48
B.	Metode Penelitian.....	48
C.	Populasi dan Sampel	50
D.	Instrumen Penelitian.....	53
1.	Variabel	53
2.	Definisi Konseptual.....	53
3.	Definisi Operasional.....	54
E.	Teknik Analisa Data.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Deskripsi Data.....	60
1.	Gambaran Umum Sampel Penelitian	60
a.	Nilai Kemampuan Fungsional Pada Kelompok 1	62
b.	Nilai Kemampuan Fungsional Pada Kelompok 2	64

B. Uji Persyaratan Analisis.....	66
1.Uji Normalitas Dan Homogenitas	66
C. Pengujian Hipotesis.....	67
1.Pengujian Hipotesis 1	67
2.Pengujian Hipotesis 2	68
3.Pengujian Hipotesis 3	69
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	70
1. Kombinasi Ultrasound Dan MWM Dapat Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Kasus Osteoarthritis Genu	71
2. Kombinasi Ultrasound Dan Isometric Training Dapat Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Kasus Osteoarthritis Genu.....	73
3. Tidak Ada Perbedaan Kombinasi Ultrasound Dan MWM Dengan Ultrasound Dan Isometric Training Dalam Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Kasus Osteoarthritis Genu	74
B. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB VI PENUTUP	
A. KESIMPULAN.....	77
B. SARAN.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Frekuensi Ultrasound Dan Visualisasi Jaringan	23
Tabel 3.1 Pemeriksaan Fisioterapi Pada Osteoarthritis Sendi Lutut.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Menurut Derajat Grade Osteoarthritis.....	62
Tabel 4.4 Nilai Hasil Five Times Sit To Stand Test Kelompok 1	63
Tabel 4.5 Nilai Hasil Five Times Sit To Stand Test Kelompok 2	65
Tabel 4.6 Nilai Uji Normalitas Dan Homogenitas.....	66
Tabel 4.7 Uji Paired Sample T-Test Pada Kelompok I.....	67
Tabel 4.8 Uji Paired Sample T-Test Pada Kelompok Ii.....	68
Tabel 4.9 Uji Independent Sample T-Test Selisih Skor Five Times Sit To Stand Test Antara Kelompok Perlakuan I Dan Kelompok Perlakuan Ii.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Knee	9
Gambar 2.2 Otot Otot Penggerak Lutut Tampak Dari Anterior Dan Posterior	10
Gambar 2.3 Ligamen MCL, LCL, ACL, PCL	11
Gambar 2.4 Meniscus.....	11
Gambar 2.5 Biomekanik Gerak Knee Joint	12
Gambar 2.6 Osteoarthritis Lutut	21
Gambar 2.7 Tingkatan Osteoarthritis	22
Gambar 2.8 Medial Gliding Non Weight Bearing MWM	35
Gambar 2.9 Lateral Gliding Non Weight Bearing MWM	36
Gambar 2.10 Weight Bearing MWM.....	37
Gambar 2.11 latihan Quadriceps Setting Isometric	39
Gambar 2.12 Latihan Straight Leg Raise (SLR).....	40
Gambar 2.13 Latihan Adduksi Hip Isometric	41

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir	45
Skema 2.2 Kerangka Konsep	46
Skema 3.1 metode Kelompok Perlakuan	49
Skema 3.2 Metode Kelompok kontrol	49

DAFTAR SINGKATAN

MWM	: <i>Mobilization With Movement</i>
IT	: <i>Isometric Training</i>
US	: <i>Ultrasound</i>
OA	: <i>Osteoarthritis</i>

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia dan Kelompok 1 dan II 62
Grafik 4.2 Nilai Five Times Sit to Stand Test Kelompok I 64
Grafik 4.3 Nilai Five Times Sit to Stand Test Kelompok II 65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Inform Consent
- Lampiran 2 : Kuisisioner
- Lampiran 3 : Absen Kedatangan Subjek dan Nilai Pre dan Post Intervensi
- Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5 : Uji SPSS dan Tabel Keseluruhan Hasil
- Lampiran 6 : Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 : Biodata